



## *Gym douce pour les séniors*

Animatrice : Loulou Catcht - professeur de Gym & Yoga

*tous les mercredis matins de 10h à 11h*

DANS LA SALLE DE LA MER SUR LE PORT DU CROS

3 Rue du Capitaine de Frégate Hippolyte Vial, 06800 Cagnes-sur-Mer



# Rentrée Septembre 2024

### Reprise des cours le Mercredi 18 septembre

- Tarif rentrée 2024 : 70€ de l'heure de la Coach - Le paiement sera divisé par le nombre de participants - Ex : Si vous êtes 10, le coût par personne sera de 7€.
- Cours réservés aux adhérents de la Commune Libre du Cros de Cagnes (+ 25€ par année calendaire).
- Obligatoire : certificat médical obligatoire, attestation d'assurance individuelle
- INSCRIPTIONS ET CONTACT : Christiane CHARLES (06.29.47.65.17)

Maison des orangers, 20 avenue des Oliviers - Cros-de-Cagnes

Association régie par la loi de 1901, inscrite sous le numéro W061014460 - Siret 414584 821 00014  
communelibreducrosdecagnes@gmail.com - [www.communelibreducrosdecagnes.fr](http://www.communelibreducrosdecagnes.fr)