



## *Gym douce sur chaises pour seniors - mixte*

### *Tous les mercredis matins de 9h à 12h*

DANS LA SALLE DE LA MER SUR LE PORT DU CROS  
3 Rue du Capitaine de Frégate Hippolyte Vial, 06800 Cagnes-sur-Mer  
Animatrice : Loulou Catch - professeur de Gym & Yoga



**INSCRIPTIONS ET CONTACT Tél. 06.19.68.14.90**

- Cours réservés aux adhérents de la Commune Libre du Cros de Cagnes (+ 25€ par année calendaire).
- Obligatoire : certificat médical et attestation d'assurance individuelle

**Tarif 2026 : 8€ l'heure de cours**

Maison des orangers, 20 avenue des Oliviers - Cros-de-Cagnes  
Association régie par la loi de 1901, inscrite sous le numéro W061014460 - Siret 414584 821 00014

[www.communelibreducrosdecagnes.fr](http://www.communelibreducrosdecagnes.fr)