



Gym douce sur chaises pour seniors - mixte

Tous les mercredis matins de 9h à 12h

DANS LA SALLE DE LA MER SUR LE PORT DU CROS

3 Rue du Capitaine de Frégate Hippolyte Vial, 06800 Cagnes-sur-Mer

Animatrice : Loulou Catch - professeur de Gym & Yoga



INSCRIPTIONS ET CONTACT Tél. 06.19.68.14.90

- Cours réservés aux adhérents de la Commune Libre du Cros de Cagnes (+ 25€ par année calendaire).
 - Obligatoire : certificat médical et attestation d'assurance individuelle

Tarif 2026 : 8€ l'heure de cours

Maison des orangers, 20 avenue des Oliviers - Cros-de-Cagnes
Association régie par la loi de 1901, inscrite sous le numéro W061014460 - Siret 414584 821 00014

www.communelibreducrosdecagnes.fr